



**Vitaliteit & Balans
voor uw medewerkers**

Contact

Yogabeach
06 45 079 283
michelle@yogabeach.nl
www.yogabeach.nl

**Zorg,
aandacht,
maatwerk**

Wij zorgen voor de
vitaliteit van uw
medewerkers

"De lessen hebben mij goed geholpen in deze hectische periode.."

VERPLEEGSTER
LUMC

Vitaal pakket

intake

.

Gebruik online yogaplatform voor de zorg

.

Wekelijks live yoga & meditatie les op locatie

.

Maandelijkse evaluatie

Vanaf

€49.00 p.p.p.m.

(minimaal 12 deelnemers)



Vitaal op maat

Pakketen kunnen uitgebreid worden met o.a. de volgende segmenten:

.

1 op 1 lessen.

.

Paardencoaching.

.

Retreat dagen.

.

Meerdaagse retreats.

.

Burn-out preventie traject

Ontspannen re-integreren ect.

Vitaal Totaal Pakket (vanaf 3 maanden)

Intake

.

Gezamenlijke live Kick-Off aan zee of op locatie.

.

Wekelijkse live yogalessen op locatie.

.

Wekelijks online thema op gebied van vitaliteit.

.

Gebruik online yogaplatform voor de zorg.

.

Keuze uit 3 live specials door specialist.

(stoelyoga, versterk je core, leren tillen, kracht van juiste adem, eet je vitaal, lach yoga, mindful wandeling).

.

Maandelijkse online evaluatie met mogelijkheid tot stellen van vragen..

.

Gezamenlijke afsluiting aan zee of op locatie

Vanaf

€79.00 p.p.p.m.

(minimaal 12 deelnemers)